

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT

Gymnastique Rythmique



PORT DE BOUC

22-23-24 MAI 2020

Gymnase François BILLOUX





CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

*Mesdames, Messieurs, les Présidents de club,
Mesdames, Messieurs, les Responsables techniques,
Mesdemoiselles les Gymnastes.*

Je suis très heureuse de vous accueillir à Port de Bouc pour le Championnat de France FSGT de la saison 2019/2020.

L'équipe de l'Etoile Gymnique Port de Boucaine mettra tout en œuvre afin que votre séjour soit le plus agréable possible et se passe dans un esprit convivial et fraternel.

Je remercie tous les bénévoles pour leur investissement tout au long de ce week-end ainsi que nos partenaires institutionnels, la Ville de Port-de-Bouc, le Conseil Départemental des Bouches du Rhône.

*Nous vous souhaitons un agréable séjour, et nous ferons en sorte que vous gardiez un excellent souvenir de votre passage à Port de Bouc.
Que chacun prenne du plaisir à pratiquer dans le respect, la convivialité et le fair-play.*

Nous vous attendons avec impatience.

Bon séjour à Port de Bouc en espérant que le soleil sera au rendez-vous.

La Présidente

Monique MALARET



Mesdames et Messieurs, chers amis,

La ville de Port de Bouc est heureuse d'accueillir la sixième édition des championnats de France de gymnastique rythmique, organisée par l'Étoile Gymnique. Grâce à ses équipements, à ses orientations en direction du sport pour tous et pour chacun, notre commune a été labélisée, ville européenne du sport 2020. Cette reconnaissance met en valeur l'ensemble du mouvement bénévole, acteur de terrain essentiel à la pratique sportive. Forte de passions L'Étoile Gymnique illustre cette dynamique à travers un investissement humaniste hors du commun. Porteuse des valeurs sportives d'abnégation, de fraternité et de dépassement de soi, elle accompagne ses adhérents dans l'épanouissement personnel et collectif. Ses titres acquis sur la scène régionale, nationale et internationale sont la récompense de l'attention de tout un club, portée au service de la plénitude mentale et physique de ses adhérents.

C'est avec cette même attention que l'Étoile gymnique organise ce championnat de France.

C'est avec ces mêmes valeurs de convivialité et d'hospitalité qu'elle vous accueille dans notre commune. Elle se joint à la Ville de Port de Bouc pour jouer sa partition d'ambassadrice de notre identité locale et de nos paysages entre le bleu de la mer et le vert des collines.

Soyez les bienvenus à Port de Bouc.

La ville de Port de Bouc.



Mesdames, Messieurs

La ville de Port de Bouc est fière d'accueillir les finales du championnat de France de GR/GE les 22 23 et 24 mai 2020 au gymnase F. Billoux.

C'est une belle récompense pour notre club local l'Etoile gymnique présidé par Monique Malaret. C'est aussi la reconnaissance du travail accompli durant des années par tous les bénévoles du club.

Chaque année nous pouvons constater la solidité du club par le nombre de licenciés, le nombre d'entraînements et de compétitions lors de la mise à l'honneur des sportifs, l'étoile gymnique nous présente ses championnes régionales et de France. Le palmarès est impressionnant.

Je souhaite la bienvenue à toutes les délégations venues de la France entière.

Port de Bouc vous soutient et bonne compétition.

L'adjoint au sport

Laurent BELSOLA



CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

C'est avec un grand plaisir que le Club de l'Etoile Gymnique Port-de-Boucaine ainsi que le Comité FSGT 13 vous accueillent durant ces trois jours pour ces Championnats Fédéraux FSGT de Gymnastique Rythmique 2020.

C'est vous, gymnastes qui vous êtes qualifiées pour cet évènement mais également vous entraîneurs, juges, parents et autres encadrants qui les avaient accompagnés tout au long de cette saison, qui allez être les acteurs de cet évènement et qui allez en faire une réussite, en partageant les valeurs qui sont propres à la FSGT, à savoir le respect de soi et des autres, la solidarité et la convivialité. L'essentiel est sur le praticable, mais quel que soit le résultat, chacune ou chacun présent pour cette épreuve ne démériterà pas si elle ou il donne le meilleur de soi.

Les bénévoles du club sauront tout mettre en œuvre afin que vous passiez un bon séjour sportif...Rendez-vous donc à Port-de-Bouc !

Jean-Yves FAUCHON
Jean Louis MENSE
Co-Présidents Comité 13 FSGT

CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

INFORMATIONS GENERALES

INFORMATIONS GENERALES

LIEU DE COMPETITION

La compétition se déroulera au :

➔ **GYMNASE François BILLOUX**
Rue Marius Desvoy
13110 PORT DE BOUC

ACCUEIL

Sur le lieu de la compétition :

➤ A partir du **Jeudi 21 MAI 2020**

associés à l' ETOILE GYMNIQUE PORT DE BOUCAINE pour l'organisation de ces CHAMPIONNATS DE France GR FSGT :

- La Commission Fédérale des Activités
- Le Comité 13 FSGT
- La Municipalité de PORT DE BOUC
- Le Service des Sports
- Le Conseil Départemental PACA
- La Commission Départementale FSGT GR

Organigramme CHAMPIONNAT DE FRANCE GR

22 - 23 - 24 mai 2020 - Port de Bouc

VENDREDI	
réunion de juge - 12h00	
13h00 - 13h40	OR - BMC et TC - 1 engin
13h40 - 15h00	OR - Sénior et Adulte
15h00 - 16h10	OR - Junior
16h10 - 17h30	OR - BM et Cadette
17h30 - 18h30	ARGENT - Benjamine et Minime
18h30 - 20h15	ARGENT - Cadette et TC
PALMARES	

SAMEDI	
réunion de juge - 8h30	
9h00 - 10h40	GE - Ensembles
10h40 - 13h10	GE - Individuels
PALMARES	
15h00 - 16h00	OR - Ensembles
16h00 - 20h00	ARGENT - Duos et Ensembles
PALMARES	

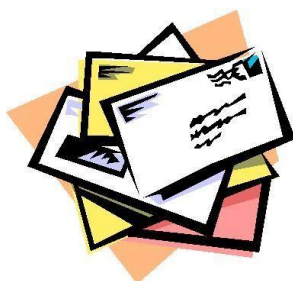
DIMANCHE	
réunion de juge - 8h30	
9h00 - 11h15	BRONZE - Benjamine et Minime
11h15 - 13h15	BRONZE - Cadette et TC
PALMARES	

CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

ORGANISATION

	<i>RESPONSABLES</i>	<i>TELEPHONE</i>
Responsable CFA de la compétition	Annie KLEEMANN-WINTZ	06 03 61 25 40 bann.Klee@wanadoo.fr
Responsable technique GR	Amandine MENSE	06-22-32-30-29 amandinemense@hotmail.fr
Responsable des juges	Christelle MAURIN	06-63-35-13-13 cricri-gr@hotmail.fr
Organisation générale	Monique MALARET	06 76 77 89 92 malaret.monique48@gmail.com
Responsable Restauration	Sabine CARRERAS	06-20-35-62-14 sca29@live.fr



POUR TOUT ENVOI DE COURRIER :

GYMNASE ROMAIN ROLLAND
23 Rue Romain Rolland
13110 PORT DE BOUC



CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Musique

Pour les finales fédérales, les musiques des enchainements seront à fournir **sous format MP3** et à envoyer par mail via le site **WE TRANSFER** à la responsable technique GR à l'adresse fsgt.gr@gmail.com dès réception de l'ordre de passage définitif numéroté.

Nous conseillons à tous les entraineurs de se munir le jour de la compétition d'une clé USB avec toutes les musiques.

ACCREDITATION

Les gymnastes, entraineurs et juges se verront remettre un badge d'accès qu'ils devront porter en permanence durant la durée de la compétition, sous peine de ne pas pouvoir accéder aux zones d'échauffement et de compétition.

CONTROLE DES LICENCES

Les licences seront déposées au point « **Contrôle des licences** » dès votre arrivée et contrôlées avec les engins avant le passage des gymnastes dans la dernière zone d'échauffement. Les licences seront récupérées par les clubs après le palmarès.

ECHAUFFEMENT CORPOREL ET ENGINES

Une zone d'échauffement corporel à l'extérieur sous chapiteau, et deux zones d'échauffement à l'intérieur du gymnase.

L'accès à ces zones sera règlementé et les modalités seront communiquées lors de la remise du dossier d'accueil.

ORDRE DE PASSAGE

Les ordres de passages seront affichés en salle d'échauffement. L'entrée dans la salle de compétition sera validée par le responsable de la salle. Pour le bon déroulement de l'échauffement, aucun accès ne sera possible en dehors des heures prévues.

VESTIAIRES

Les vestiaires seront réservés aux gymnastes devant concourir dans la demi-journée. Elles doivent les libérer après la proclamation du palmarès.

Nous demandons également aux gymnastes de respecter les lieux. De même, il est recommandé de ne laisser aucun objet ou vêtement dans les vestiaires. Le comité organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Les entraîneurs sont tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les lieux de compétition, et laissent propres les locaux utilisés.



CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

HEBERGEMENT

Le Comité Organisateur a recensé un certain nombre d'hôtels dont vous trouverez les coordonnées dans la liste ci jointe.

Ces hôtels sont situés à PORT DE BOUC et MARTIGUES.

Une option de réservation a été prise pour certains hôtels par notre Comité Organisateur.

Si vous êtes intéressés, il ne vous reste qu'à confirmer votre engagement directement auprès de l'hôtelier par un versement d'arrhes.

Présentez-vous à l'hôtelier en tant que club participant au Championnat de France de GR – PORT DE BOUC.

Dans tous les cas, la confirmation et le règlement se feront directement avec l'hôtelier.

Le Comité Organisateur mettra en place des navettes suivant les besoins que vous aurez exprimés dans la fiche navette.

CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

LISTE DES HOTELS

HOTELS	ADRESSE	TARIFS	INFORMATION
LES AIGUADES	1 Rue Gabriel Peri 13110 Port de Bouc 04 42 40 01 02 (tél) 04 42 10 03 15 (fax) contact@hotel-aiguades.com	Chambre simple+petit dej : 52€/Pers Chambre Double+petit dej : 58€/Pers	2,3 km du lieu de la compétition
B and B	Port Renaissance 13110 Port de Bouc 08 92 70 25 30 (tél) bb-4528@hotelbb.com	Chambre Standard 50 à 60€ Chambre Familiale 65 à 100€	2 km du lieu de la compétition
HOTEL F1	ZAC De Croix Sainte 24 allée des Bruyères 13500 Martigues 0892685685 / 0662480167 h2337@accor.com	Chambre Standard 29€	
PREMIERE CLASSE	Chemin du Stade de Croix Sainte 13500 MARTIGUES 04,42,80,08,08 (Tél.) premiereclassemartigues@orange.fr	Chambre double ou triple : 43€ Petit dej : 5,90 €	2,4 km du lieu de la compétition
BRIT HOTEL	10 avenue des peupliers 13920 Saint Mitre les Remparts 0971166060 www.martigues.brithotel.fr contact@hotelmartigues.fr		
La Villa Martégale Hôtel Restaurant	Avenue JP MARAT Quartier de l'Escaillon 13500 MARTIGUES 04 42 44 11 10 (Tél.) www.lavillamartegale.com	Chambre double : 59€ Chambre triple : 75€ Petit dej : 9 € Dîner : 18€	7,5 km du lieu de la compétition
CAMPING BOTTAI	30 avenue Frédéric Mistral 13110 Port de Bouc Tel ; 0647732862 resacamping@portdebouc.fr	Mobilhome 4/6 à partir de 90€ la nuit Chalet 4/6 à partir de 100€ la nuit	2 km du lieu de la compétition

CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

TRANSPORT

Compte tenu de la diversité des lieux d'arrivée et de départ nous ne pouvons garantir un service de transport.

Nous vous proposons de négocier directement avec une société de car :

AUTOCARISTES	ADRESSES	TELEPHONE / FAX
Autocars BASSET	5 Bd Canlong 9e 13000 MARSEILLE	04 91 25 05 62
Autocars PROVENCE TOURISME	35 r Gustave EIFFEL 13000 MARSEILLE 10e	04 91 79 80 30
Autocars SABARDU	Plan de Campagne 2526 Chemin de Velaux 13270 LES PENNES MIRABEAU	04 42 02 11 16
Autocars SUMIAN	65 Bd Boisson 13000 MARSEILLE 4e	04 91 49 44 25
Autocars COMETT	3 Bd Empère 13000 MARSEILLE 14e	04 91 61 83 03
AZUR EVASION	25 Bd de Saint Marcel 13011 Marseille	04 84 26 84 90

CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

NAVETTE

Le comité Organisateur assurera les navettes lieu de « Compétition -> Hôtels » pour tous les hôtels recensés sur la liste sous réserve que les clubs aient retourné dans les délais la fiche navette correspondante.

TARIF : Hôtel / Compétition ou Compétition / Hôtel

Tarif : **2,5€** / par personne / par trajet

A la réception des fiches de tous les clubs, un planning sera établi et un horaire précis vous sera attribué. Un aller le matin et un retour le soir

Ces navettes fonctionneront du vendredi 22 mai matin au dimanche 24 matin.

En dehors de ces horaires là aucune navette n'assurera de transport.

AUCUN TRANSPORT NE SERA ASSURE SANS RETOUR DE LA FICHE NAVETTE ET DE SON PAIEMENT DANS LES DELAIS PREVUS.





CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

RESTAURATION

1 RESTAURATION SUR COMMANDE

AU TARIF DE 12 €

Fiche de réservation à renvoyer accompagnée du paiement.
Seules les commandes faites sur la fiche de réservation seront prises en compte
(chèque à l'ordre de L'ETOILE GYMNIQUE)

2 RESTAURATION RAPIDE

Une buvette fonctionnera pendant toute la durée de la compétition et vous proposera :
Sandwichs - Hot-dog - Frites- Salades- Boissons chaudes et froides- Bonbons ...

3 PANIERS REPAS

Nous vous proposons des paniers repas pour le dimanche soir comprenant :
1 sandwich, 1 bouteille d'eau, 1 petit paquet de chips, 1 fromage, 1 compote, 1 friandise.
(sur commande également) **AU TARIF DE 6 €**

CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT



Menus

TOUS NOS MENUS SONT PRIS SUR PLACE

Repas du midi servis entre 11h00 et 13h00

Repas du soir servis entre 19h30 et 21h00

REPAS du Vendredi 22 MAI A midi

Carottes râpées
Daube - Pâtes
Fruit

REPAS du Vendredi 22 MAI AU Soir

Salade verte
Poulet basquaise - Riz
Gâteau aux pommes

REPAS du Samedi 23 MAI A midi

Salade/ Crudités
Lasagnes
Yaourt

REPAS du Samedi 23 MAI AU Soir

Salade Verte
Paëlla
Gâteau au chocolat

REPAS du Dimanche 22 MAI A Midi

Taboulé / Salade composée
Poulet
Fromage
Fruit

CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

Panier Repas

TARIF : 6€

Sandwich Fromage ou Jambon

1 paquet de chips

1 fromage - 1 compote

1 friandise

Petits-déjeuners

Les petits déjeuners seront servis tous les matins entre 7h00 et 09h00.

TARIF : 4.50€

1 boisson chaude

1 jus d'orange

1 viennoiserie ou pain/beurre/confiture

CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

FICHE RESERVATION REPAS

CLUB :

Responsable : TEL :

REPAS	MIDI	SOIR	NOMBRE DE REPAS
VENDREDI			
SAMEDI			
DIMANCHE		X	

TOTAL REPAS : x 12 € =

PANIER REPAS	MIDI	SOIR	NOMBRE DE REPAS
VENDREDI			
SAMEDI			
DIMANCHE			

TOTAL PANIERS REPAS (vendredi - dimanche) : ... x 6 € =

PETITS DEJEUNERS		NOMBRE DE Pt Dèj
VENDREDI		
SAMEDI		
DIMANCHE		

TOTAL Petits déjeuners (vendredi - dimanche) : ... x 4,5 € =

TOTAUX :

Aucune réservation sera prise en considération sans le règlement.

Chèque à adresser à l'ordre de : **ETOILE GYMNIQUE**

Fiche à renvoyer avant le **24 AVRIL 2020**

ETOILE GYMNIQUE - Gymnase Romain ROLLAND

23 rue Romain Rolland - 13110 PORT DE BOUC

CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

FICHE T-SHIRT

Le débardeur de la finale vous est proposé :

- Sur commande au tarif de 12 € dans plusieurs tailles
- Sur place au tarif de 15 € dans la limite des stocks disponibles.

Si vous voulez profiter de cette réduction et être sûr d'obtenir cet article, retournez la fiche T-Shirt dans les délais préconisés et accompagnée d'un chèque à l'ordre de l'Etoile Gymnique Port de Boucaine.

Tout T-Shirt commandé ne pourra être remboursé.

Logo sur le dos du débardeur noir : sérigraphie rose fluo



Logo sur le cœur du débardeur noir : sérigraphie rose fluo.





CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

FICHE TEE-SHIRT

CLUB : _____

NOM du responsable : _____ TEL : _____

Adresse : _____

TAILLES	Nombre	X 12€00	TOTAL
8 ans			
10 ans			
12 ans			
14 ans			
34			
36			
38			
40			
42			

TOTAL Réservation TEE SHIRT: 12 € =

Aucune réservation sera prise en considération sans le règlement.

Chèque à adresser à l'ordre de : **ETOILE GYMNIQUE**

Fiche à renvoyer avant le : **24 AVRIL 2020**

ETOILE GYMNIQUE - Gymnase Romain ROLLAND

23 rue Romain Rolland - 13110 PORT DE BOUC

ATTENTION les T-shirts seront vendus sur place à 15€

CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

Fiche palmares

CLUB : _____

NOM DU RESPONSABLE : _____

TEL : _____ ADRESSE : _____

NOMBRE DE PALMARES : X 3€

TOTAL : €

Aucune réservation sera prise en considération sans le règlement.

Chèque à adresser à l'ordre de : **ETOILE GYMNIQUE**

Fiche à renvoyer avant le **24 AVRIL 2020**
à :

ETOILE GYMNIQUE - Gymnase Romain ROLLAND
23 rue Romain Rolland - 13110 PORT DE BOUC



CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

FICHE RECAPITULATIVE

CLUB : _____

NOM du responsable : _____ TEL : _____

Adresse : _____

TEL : _____ FAX: _____

RECAPITULATIF DES COMMANDES

Repas	X 12 € 00 =
Paniers Repas	X 6 € 00 =
Petits déjeuners	X 4,50 € =
Navette	X 2,5 € =
Tee-Shirt	X 12 € 00 =
Palmares	X 3 € 00 =
TOTAL	_____ €

A régler par chèque à l'ordre de l'Etoile Gymnique

A renvoyer avant le **24 AVRIL 2020**



CHAMPIONNAT DE FRANCE

GR - FSGT

Accréditations et fiche d'arrivée

Attribution des badges permettant aux gymnastes, aux entraîneurs et aux juges de circuler sur le plateau d'échauffement et sur l'aire de compétition

- 1 pour le chef de délégation
- 1 par gymnaste GR
- 1 par entraîneur
- 1 par juge

Nom du Club :

Nom du Correspondant :

Adresse :

Téléphone : Port :

Email :@.....

Merci d'indiquer les Noms et prénoms des entraîneurs, juges, dirigeants et accompagnateurs

	<i>NOMBRE</i>
<i>Gymnastes:</i>	
<i>Entraîneur:</i>	
.....	
.....	
<i>Juges :</i>	
.....	
<i>Dirigeants :</i>	
<i>Accompagnateurs :</i>	
TOTAL	

DATE MAXIMUM DE RETOUR AU PLUS TARD LE 24 AVRIL 2020

CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

Contrôle anti-dopage



*NOUS demandons à chaque CLUB de répercUTer les informations
SUIVANTES à LEUR gymnastes*

Chaque athlète est susceptible d'être convoqué pour un contrôle anti dopage

Les grandes lignes du déroulement du contrôle

Quand ?

- En compétition
- A l'entraînement
- A domicile
- En France comme à l'étranger

Comment ?

L'athlète est informé du contrôle juste à la fin de son épreuve, directement par un délégué fédéral (personne habilitée par les instances fédérales). L'athlète signe une convocation et dès lors, une personne va alors le suivre partout jusqu'à ce qu'il se présente au médecin contrôleur.

Où ?

L'athlète a environ une heure maximum pour se rendre sur le lieu indiqué dans sa convocation. Il est nécessaire d'avoir une pièce d'identité, la licence FSGT, son sac avec des vêtements et les éventuelles ordonnances. Une personne de son choix peut l'accompagner.

**TOUS CAS DE REFUS OU DE NON PRESENTATION AU CONTRÔLE
EST SANCTIONNE COMME UN CONTRÔLE POSITIF**

Pour lire les détails de la procédure : voir le site www.fsgt.org

Rubrique "Lutte anti dopage"

Ou suivez directement le lien : <http://www.fsgt.org/spip.php?rubrique116>

CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT

Compte Club Buvette



A remettre le JOUR de la compétition à "l'accueil club" accompagné de la pièce d'identité de la ou les personnes QUI sera ou seront désignée(s) par le club.

Je soussigné(e) _____

Représentant l'association : _____

En qualité de : _____

Ouvre un compte pour les achats effectués à la buvette au nom de mon club au cours de la compétition des 22, 23 et 24 Mai 2020

Nom de la personne habilitée à utiliser le compte :

Fait à

Le/.../2020

Cachet et signature du Club



CHAMPIONNAT DE FRANCE GR - FSGT



VENDREDI 22 Mai 2020 - SAMEDI 23 Mai 2020
DIMANCHE 24 mai 2020